

¿DÓNDE ACUDIR PARA LA TOMA DEL PAPANICOLAU?

Es importante que las mujeres no tengan miedo de realizarse esta prueba y acudan al Servicio de Salud más cercano, bajo el lema:

"Es mejor prevenir que lamentar"



¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA QUE LA MUJER SE REALICE EL PAP?

- No tener relaciones sexuales 24 horas antes de la prueba
- No realizarse ducha vaginal (el aseo debe ser superficial)
- No estar con el periodo o menstruación
- No utilizar, 24 horas antes, medicamentos vaginales u óvulos



Los grupos de mujeres a los que se quiere llegar con esta información para que se realicen la prueba son:

Mujeres entre los 25 y 54 años

ALGUNA INFORMACIÓN ESTADÍSTICA

- En Bolivia, durante el año 2003, sólo el 28% de las mujeres entre 15 a 49 años se hizo el PAP, al menos una vez durante los últimos tres años.
- Fueron positivos el 3,2% y el 11% no recogió su resultado.
- En Bolivia cada año fallecen entre 550 y 650 mujeres con Cáncer Cervico Uterino CCU. La mitad de esas mujeres son menores de 50 años.



¡HÁZTE LA PRUEBA EN EL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO!

¡EL PAP ES GRATUITO!

¡TIENES DERECHO A UNA VIDA SALUDABLE!

Dirección de Medio Ambiente - COMIBOL
Av. Villazón No 1966 • Edif. Krutzfeld, Piso 7
Telf. 2310516 • Fax 2310584
La Paz - Bolivia

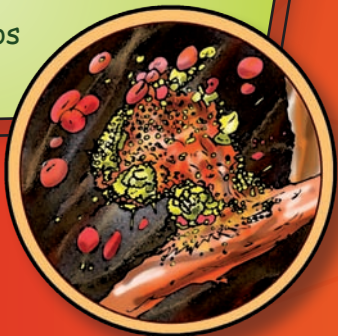


CAMPAÑA PARA LA DETECCIÓN DEL CÁNCER CERVICO UTERINO



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Es un tipo frecuente de cáncer en las mujeres. Consiste en una enfermedad en la cual se encuentran células cancerosas o malignas en los tejidos del cuello uterino.



¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?

SIGNOS

- ✓ Dolor pélvico o en la cintura.
- ✓ Pérdida brusca de peso.

SÍNTOMAS

- ✓ Presencia de una secreción blanca, conocida como **regla blanca** o **leucorrea**, generalmente de mal olor.
- ✓ Hemorragia después de mantener relaciones sexuales.



FACTORES DE RIESGO QUE FACILITAN LA APARICIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO



El cáncer de cuello uterino está estrechamente relacionado con el "Virus del Papiloma Humano" (VPH). El VHP se transmite a través de las relaciones sexuales. El 97% de las mujeres que tienen cáncer de cuello uterino presenta este virus.

Las mujeres que tienen mayor riesgo de contraer el cáncer de cuello uterino son las que:

- Comienzan a tener relaciones sexuales a temprana edad
- Tienen muchos hijos
- Tienen muchas parejas sexuales (promiscuidad sexual)
- Hayan tenido relaciones sexuales con hombres que sean portadores del Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Tienen una alimentación deficiente en vitaminas A y C
- Sufren abortos o partos seguidos de infección
- Tienen infecciones de transmisión sexual sin tratamiento
- Consuman anticonceptivos orales por más de cinco años
- Consumen tabaco

¿CÓMO SE DETECTA EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

El cáncer de cuello uterino sólo es posible de diagnosticar acudiendo a consulta con el médico, quien solicitará la realización de pruebas de laboratorio. Éstas son:



1. Papanicolau o PAP:

Es un examen de laboratorio que se realiza usando un trozo de algodón, un cepillo o una espátula pequeña de madera para raspar suavemente el exterior del cuello uterino con el fin de recoger una muestra de células. En algunos casos la paciente puede sentir algo de presión o dolor leve.

2. Biopsia:

Si se encuentran células anormales en el examen de **papanicolau**, el médico tendrá que extraer una muestra de tejido del cuello uterino y lo observará a través del microscopio para determinar la presencia de células cancerosas. Para efectuar una biopsia sólo se necesita una pequeña cantidad de tejido y puede hacerse en la consulta con el médico.

La selección del tratamiento depende del resultado de los exámenes y de la etapa en que se encuentra el cáncer (si está sólo en el cuello uterino o si se ha diseminado a otros lugares) y al estado de salud de la paciente en general.



La selección del tratamiento depende del resultado de los exámenes, de la etapa en que se encuentra el cáncer (si está sólo en el cuello uterino o si se ha diseminado a otros lugares) y del estado de salud de la paciente en general.